

いそつな 6月号 2020 かも

つも ぼに ながる

いそご区民活動支援センター情報紙

報告

### 磯子☆デビュー講座 ~番外編~

去る3月11日、磯子デビュー講座の番外編として、受講生の皆さんと金蔵院へ植物さんぽをして来ました。天候にも恵まれ、講師の佐藤さんのお話はとても面白く「まだまだ時間が足りない!」と声も上がるほど、楽しく学び、貴重な体験をした一日となりました。残念ながら参加が出来なかった方も多くいらっしゃったので、また機会があれば是非一緒したいと思います。



6月1日より開館しました

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月3日より休館対応とさせていただき、ご不便をおかけしました。緊急事態宣言の解除に伴い、6月1日から利用を再開いたしました。引き続き、感染拡大防止の観点から、利用にあたっては、いくつかの条件がございます。詳しくは、支援センターまでお問い合わせください。

… この間の皆様のご協力に感謝いたします。…





# いそご地域活動フォーラム 2020

6月6日(土)に予定しておりましたいそご地域活動フォーラム 2020は、  
コロナウイルス感染拡大防止のため残念ながら中止になりました。  
ご参加いただく予定であった地域ボランティア講師・グループのみなさんと  
当日予定していた内容をご紹介します。

## ミニステージ



### 杉劇リコーダーず



年齢層も幅広く、  
皆さんが知っている曲を中心に  
リコーダーで演奏します。オープ  
ニングから行進しなからの演奏も見  
物です。

### 朝ボラけ



音楽に合わせて準  
備体操した後、南京玉すだれの  
説明とパフォーマンスを行います。  
伝統芸能を楽しみましょう。

### いそごキャラバン「感覚のちがいを知ろう！」 ～みんなちがってみんないい～



自分の感じ方、ま  
わりの人の感じ方や違いを知り、お  
互いに認めあえる関係づくりを目  
的とした講座です。クイズや体験  
寸劇を楽しんで下さい。

### 磯子童謡の会



一人で歌うより  
も、歌の好きな仲間と一緒に歌い  
ましょう。懐かしいフレーズが自  
然と出てきますよ。

### Hula Lei Mai Kai



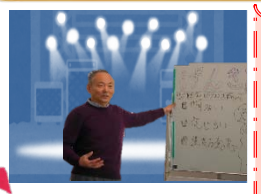
子どもから大人  
まで総勢20名のパフォーマンス  
です。優雅なハワイアの動きを  
楽しんで下さい。

### 磯子こうかいどーず



磯子公会堂ス  
タッフで構成する軽音楽サー  
クルです。演奏やみなさんと一緒  
に歌ったり楽しいひと時をお過  
ごください。

### 脳の健康を保つ認知症予防のげんきサロン



健康寿命の延  
伸を望み、認知症の先送りを確  
めます。健康心理学をベースに生活  
習慣を見直すきっかけのミニ  
トーク。ちょっと"ウフッフ"と  
おしゃべりを楽しみ  
ましょう。

### グルンパ



アルトサク  
ス、ピアノ、キーボード、パーカ  
ッションの楽器でバンド演奏  
します。知っている曲があるかも。  
口ずさんで下さい。

### ピック・リーフ



ギター3本に  
よるギターアンサンブル(トリ  
オ)です。名曲を選曲しギター  
音楽のハーモニーをお伝えし  
ます。

### 朗読の会 あ・うん



みなさんとコ  
ラボして歌ったり、群読したり、参  
加型のステージです。楽しんで下  
さい。

区民ホールギャラリー展示中

5月29日(金)～6月15日

## 体験コーナー



### メイク



メイクでキレイに  
なりましょう

トータルビューティ  
カンパニー神奈川

### ペン字



楷書と行書を  
書こう

靖景塾

### 防災



防災・減災その時  
あなたは どうする

防災を考える会  
・磯子

### 中国語



中国茶の試飲

天天中文倶楽部

### 応急手当



知っておこう  
応急手当

磯子消防団

### 相談



相続と遺言の  
無料相談会

相続・遺言

### 着付け



半幅帯で  
着付け体験

るりいろ

### アロマ



香りのかわいい  
カード作り

岩本 明子

### 片付け



ミニお片付け  
ワークショップ

お片付けを学ぶ会  
@横浜

### パソコン



パソコンで  
音楽を遊ぼう

まちづくりエージェン  
T SIDE BEACH CITY

### ウクレレ



誰でも楽しめる  
ウクレレ体験

ウクレレ  
ヒマナスターズ

### 体操



夏目前！二の腕  
ウエスト引締め

SGT・FIT

## 磯子区 NPO 連絡会ブース



### プラバン



プラバンのキー  
ホルダー作り

いそピヨ

### パン



コッペパン販売

パン屋のおヤジ

### レジン



アクセサリー・  
小物販売

コロンプス  
アカデミー

### 木工



ちっちゃな  
工作教室

こどもりクラブ

### 工作



走れ！ペット  
ボトルカー

アトリエ小杉

### 製作



クル、クル  
ネックレス作り

WE21 ジャパン  
いそご

### 体験



地域活動の情報  
提供・疑似体験

夢コミネット

### サイエンス ショー



ペットボトルロ  
ケットを飛ばし  
たり、ロケット  
が飛びくみを  
紹介

はまぎん  
こども宇宙科学館



# 施設いちおしの イベント・講座情報



※施設の状況により内容が中止・変更になる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください。

上中里地区センター  
Tel 773-3929 Fax 773-3939  
Ⓟ 6/22 (月)

ナイトヨガ

日時: 7/17(金) 19:30~20:45  
回数: 1回  
対象: 一般  
定員: 20人  
費用: 300円  
申込: 6/19~7/10(先着)  
内容: 夏の暑さに負けない体を作りましょう。仕事帰りや家事を終わらせて参加できる時間設定で、一日の終わりにリラックスした自分時間を!



根岸中学校コミュニティハウス  
Tel & Fax 754-2600

Ⓟ

## 《自主事業中止のお知らせ》

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、緊急事態宣言も延長されました。「密閉」「密集」「密接」の3密の感染リスクを避けるため、休館も延長となりましたので、本施設の8月末までの自主事業を中止いたします。  
皆様には、大変なご不便をおかけいたしますが、ご理解、ご協力を改めてお願いいたします。



洋光台第三小学校コミュニティハウス  
Tel & Fax 832-8331

Ⓟ 火・金

## ポーセリンアート

日時: 7/4(土) 10:00~12:00  
回数: 1回  
対象: どなたでも  
定員: 20人  
費用: 500円~700円  
申込: 6/20~(先着順)  
内容: 白磁のカップやボウルにお好きなデザインシールを焼き付けて、MY食器を作りましょう。



磯子地域ケアプラザ  
Tel 758-0180 Fax 758-0181  
Ⓟ 6/15 (月)

## 子育て楽しむ♪ わいわい広場

日時: 6/10(水)、25(木)10:00~11:30  
回数: 2回  
対象: 幼児と保護者  
定員: なし  
費用: 10日:無料 25日:100円  
申込: 不要。当日直接会場へ  
内容: 10日は《自由遊び》です。25日は《じゃがいもの収穫をしよう》です。



屏風ヶ浦地域ケアプラザ  
Tel 750-5411 Fax 751-2322  
Ⓟ 6/9 (火)

## 至福の旬菜ごはん

日時: 7/30(木) 10:00~13:00  
回数: 1回  
対象: 地域の方  
定員: 8人  
費用: 1,000円  
申込: 6/30は電話のみ、翌日からは電話と窓口  
内容: 夏の食材を使い「とうもろこしご飯・ささみの梅じそチーズフライ・夏野菜の冷やし鉢・お茶ゼリー」を実習します。

上笹下地域ケアプラザ  
Tel 769-0240 Fax 769-0242  
Ⓟ 6/15 (月)

## 仲間づくり塾

日時: 7/1・15(水) 13:30~15:30  
回数: 全2回講座  
対象: どなたでも  
費用: 無料  
申込: 事前受付  
講師: NPO法人 夢・コミュニティ・ネットワーク、時任和子氏、坂本寿子氏  
内容: 自分の得意な事を活かして仲間と一緒に楽しく一人一人ができる事をはじめよう!



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの中止が相次いでおりますので、掲載を縮小してお届けしています。ご了承ください。



### ◆編集後記◆

新型コロナウイルス感染症で活動自粛が続いている中、今月号のいそつなも縮小版でお届けしています。一日も早く収まることを願うばかりです。

## 磯子区社会福祉協議会フードドライブ



フードドライブとは、食べきれない食品の持ち寄り活動。いわゆる「おすそわけ」です。磯子区社会福祉協議会では、そのような食品を随時受け付けておりますので、是非お寄せください。お寄せいただいた食品は、生活困窮のご家庭や区内の子ども食堂等で活用されます。現在コロナウイルスの影響により、収入減少された方が相談で多く来所され、生活にお困りの方にお渡しさせていただいております。カップラーメンやレトルト食品、缶づめ類などのご協力をお願いいたします。※賞味期限を必ずご確認ください。賞味期限切れの食品、また、一度パッケージを開封した食品は受付られません。



いそつな区民活動支援センター情報紙「いそつな」  
発行・問合せ/いそつな区民活動支援センター 【開館時間】 10時~17時  
市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【休館日】 祝祭日・年末年始  
〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)  
TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116 E-mail: is-shienc@city.yokohama.jp

